

# 都をまるごと自習室に

～高校生の視点から提案する新たな都市活用方法～

一閃  
芝浦工業大学附属高等学校 青木・島筒・渡辺

# | 背景

きっかけ: せっかくやる気が出てでも自習できる場所が少ない

## 学校の自習室閉鎖

休日や学校行事の影響で  
自習室が使えない日がある



## 席数の不足

考査前や模試前には  
全校生徒が自習室に集まる

## 公共施設や店舗での自習

入りにくい  
長居しにくい  
カフェは1杯平均500円

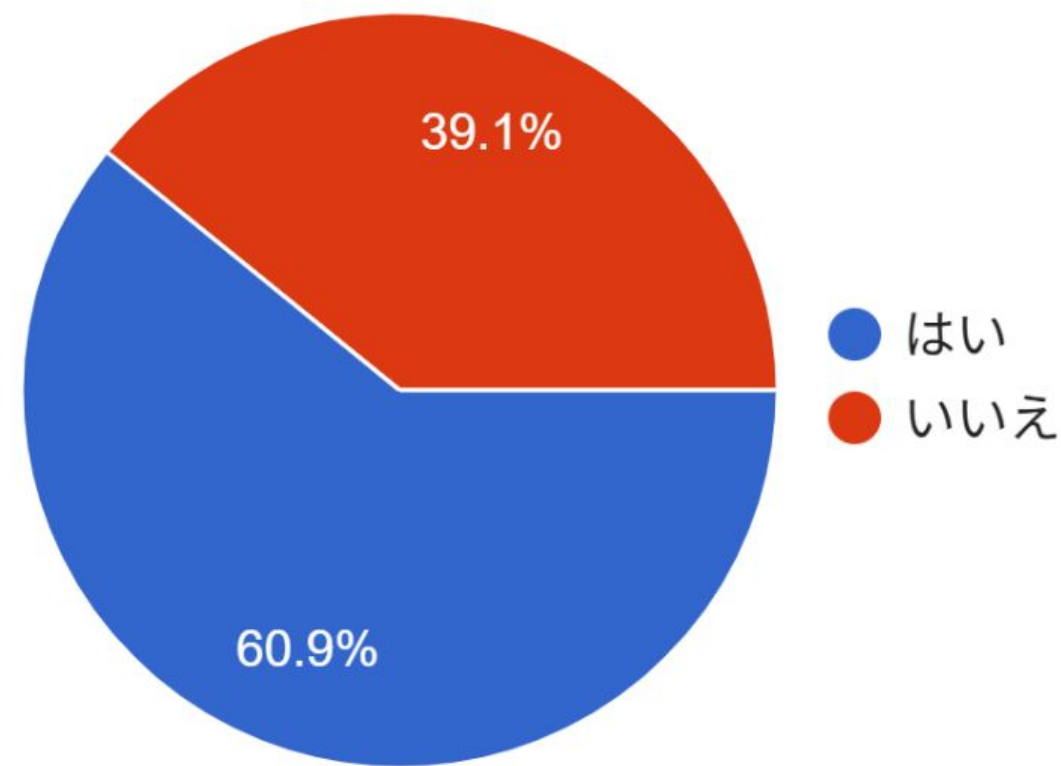


## 家での勉強

スマホやお菓子、同居人や  
ペットの生活音などの誘惑

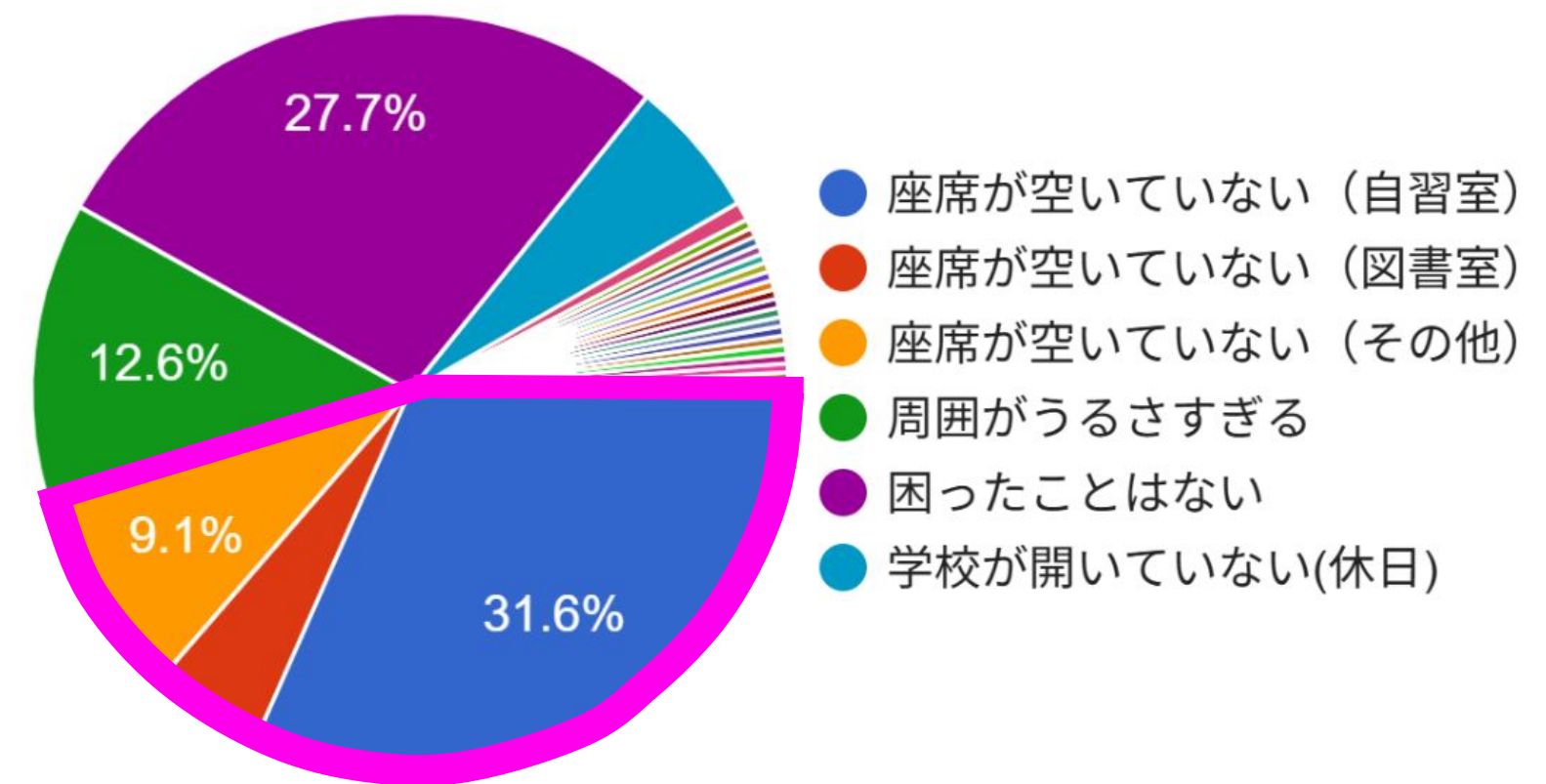
# 校内アンケートによる現状分析 (中高合計256人)

## Q1.学校で自習ができなくて困った経験があるか



自習場所で困ったことがある  
⇒60%以上

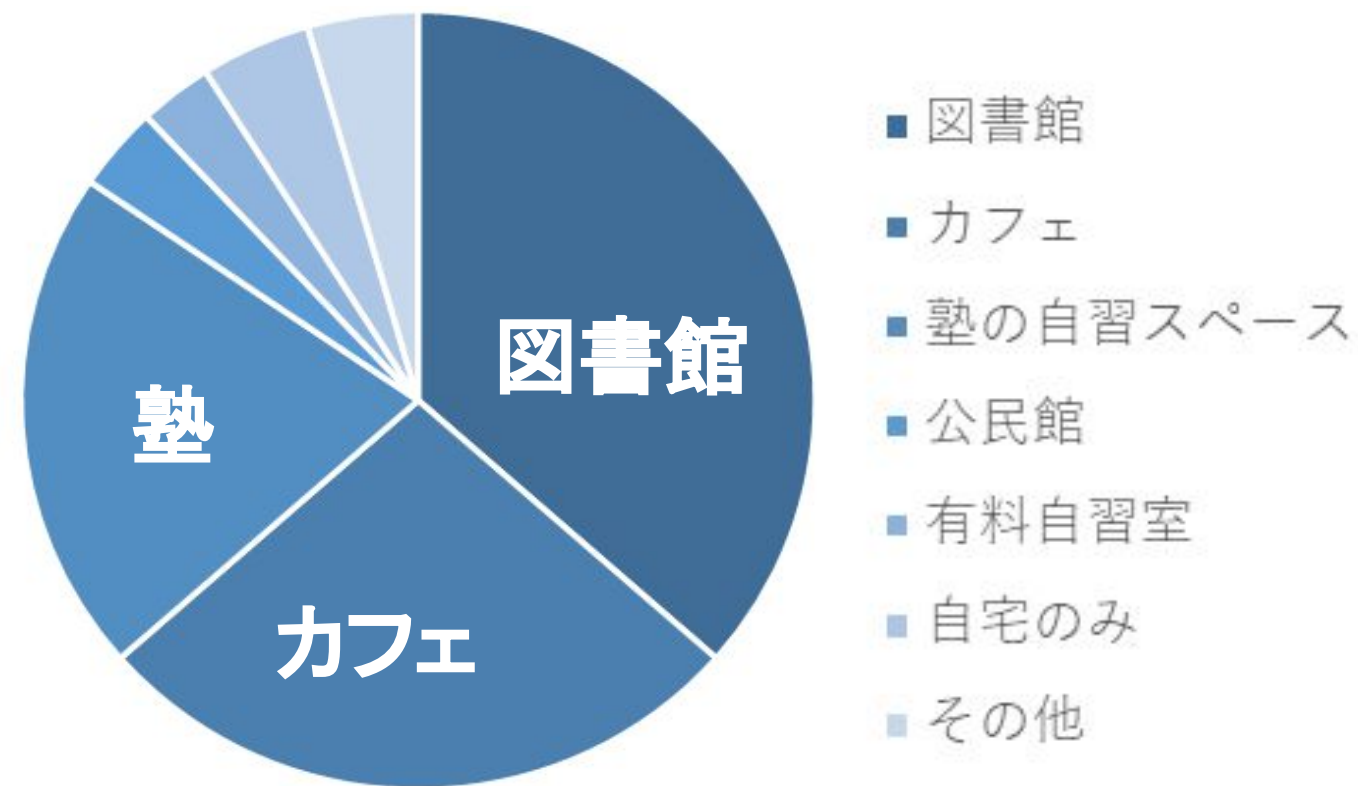
## Q2.校内で自習ができない理由は何か



「座席が空いていない」約45%  
⇒席数の不足は大きな課題

# 校内アンケートによる現状分析 (中高合計256人)

## Q3.学校以外の勉強場所はどこか



校内・自宅以外の自習場所 (複数選択可)

1位: 図書館(約30%)

2位: カフェ(約20%)

3位: 塾(約20%)

⇒ 公共施設・飲食店の利用が中心

## その他の現状

- ・東京都の中高生の人口: 約53万人
- ・東京の自習可能図書館 31/174箇所

▶ 自習できる図書館の数は足りていない

- ・中高生のお小遣い: 平均 3000~5000円
- ・カフェの飲み物代: 平均 500~700円

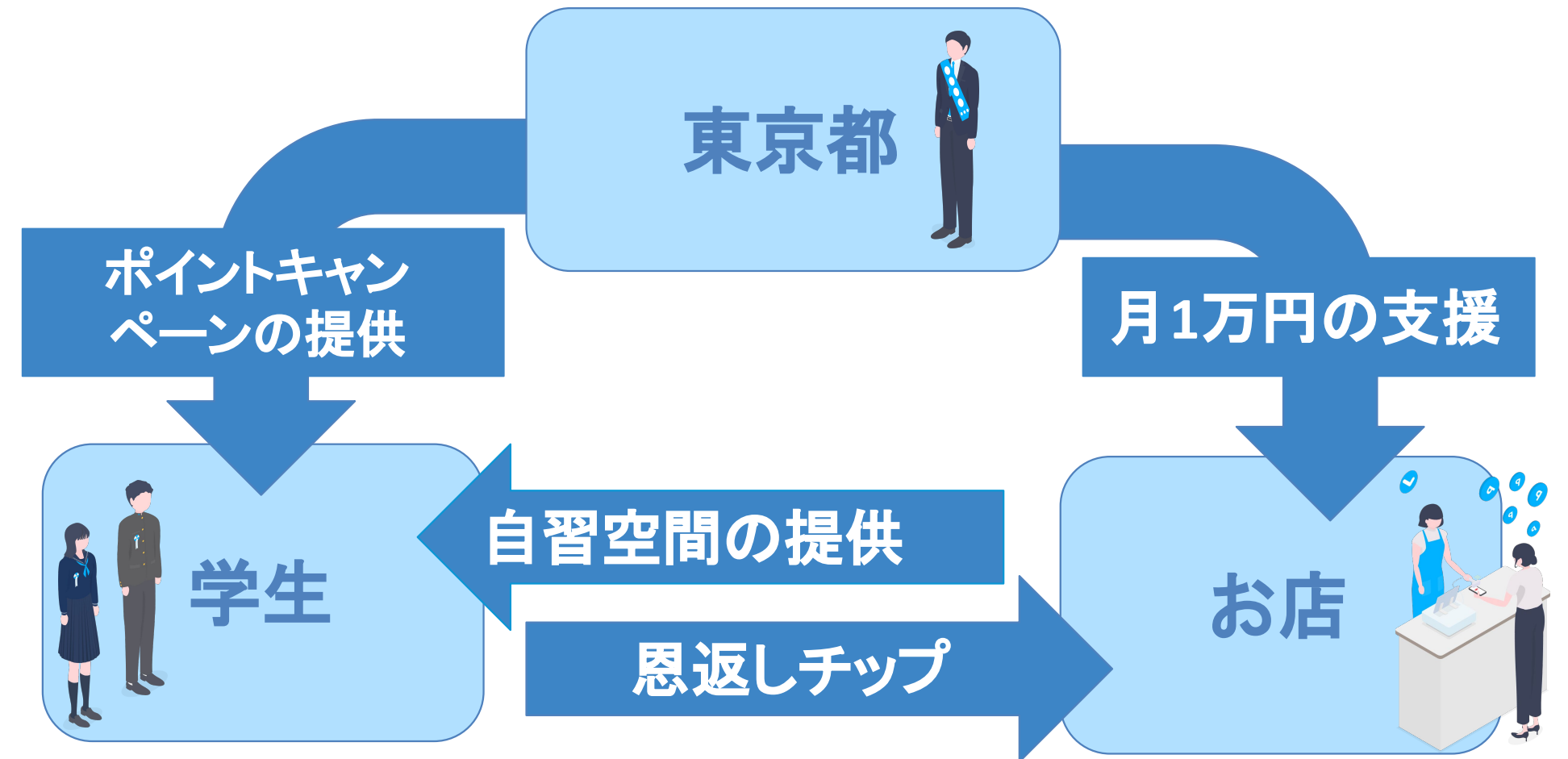
▶ 継続的なカフェの利用は金額的に厳しい

気軽に自習できる  
場所が少ない



# 政策・具体策

- **お店を自習室に**  
アイドルタイムを自習可能な空間に
- **東京アプリ新機能**  
自習スポットマップ、空席状況、学校連携認証を実装
- **都の支援**  
東京都は自習場所を提供するお店に対して月1万円の補助金を出す
- **恩返しチップ**  
学生は自習場所を利用するごとに、東京ポイントを5ポイント以上支払う  
ポイントはキャンペーン参加によって獲得可能



# 自習認定スポットがもたらす影響

## 東京都への効果



- ・新しく建物を建設する必要がないため低コスト
- ・居場所のない若者の居場所づくり
- ・東京アプリを活性化

## 学生への効果



- ・気軽に外で学習ができる
- ・サードプレイスの創造
- ・地元に興味関心がわく

## 地域への効果

- ・自然な見守りによる防犯効果
- ・若者の地元への愛着を形成



## お店への効果

- ・恩返しチップ、都の補助金による収益増加
- ・未来の顧客の創出



# 予算

初期費用  
650万

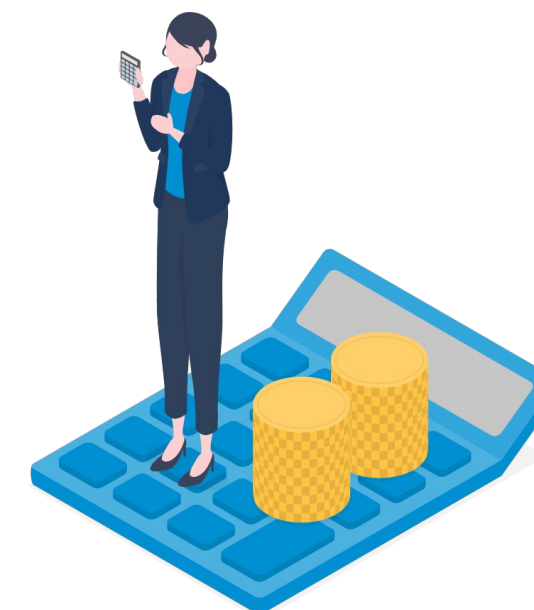
5区モデル事業  
50施設  
735万/年

23区全域へ  
500施設  
6270万/年

- ・**アプリ開発:約 550万** 参考[アプリ開発費用の相場](#)  
東京アプリへのアドオン方式によってコスト削減
- ・**事務局立ち上げ:約 100万**  
利用におけるルール制定 & トラブル対応窓口

- ・**クラウド、マップの API利用料:約 15万** 参考[supabase,mapbox](#)  
5万人/月の無料枠を利用しつつ、更新回数<sup>の</sup>超過分を計上
- ・**24時間警備 / ホットラインの整備:約 120万** 参考[SECOM,ALSOK](#)  
既存の地域警備に連携させる
- ・**店への補助: 600万**  
毎月1万円×1年×50店舗

- ・**クラウド、マップの API利用料:約 150万**  
サーバーの強化、無料枠を超えた従量課金
- ・**24時間警備 / ホットラインの整備:約 120万**
- ・**店への補助: 6000万**  
毎月1万円×1年×500店舗



# | まとめ

## 1. 社会への意義

「勉強場所の提供から学習機会の保障へ」

勉強したいと思った瞬間から取り組める  
「勉強のサードプレイス」を街全体で保障

## 2. 社会へのインパクト

「未来の東京を支える次世代の担い手の育成」

地域に支えられた経験が  
「超・地域密着型」の人材を育成

## 3. 大人たちへのメッセージ:「その一席は、未来への投資」

『自習する場所がない』

そんな身近な悩みから、私たちはこの政策を考えました。

高校生だからこそ感じることを大切に、試行錯誤して作り上げた提案です。



# | 参考文献

- ・都内の中学生の人口

<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2024/10/2024101004>

- ・都内の高校生の人口

<https://data2gakkou.net/koukou/r7k001/>

- ・中高生のお小遣い平均

[https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000059.000116808.html](https://prt看imes.jp/main/html/rd/p/000000059.000116808.html)

- ・東京都自習できる図書館の数

[http://www.tosyokan-navi.com/list\\_p\\_p/tokyo/all.html](http://www.tosyokan-navi.com/list_p_p/tokyo/all.html)

- ・東京都自習ができる図書館がある区

<https://chiyoku.com/blog/tokyo-23ku-library-self-study/>

- ・東京アプリ

<https://www.tokyoapp.metro.tokyo.lg.jp/>

- ・アプリ開発費用の相場比較

<https://iridge.jp/blog/202408/33355/>

- ・mapbox

<https://www.mapbox.com/ja>

- ・supabase

<https://supabase.com/>

- ・SECOM,ALSOKの料金比較

<https://x.gd/lz7pc>

- ・イラスト アイソメラボ

<https://isome-lab.com/>



ご清聴ありがとうございました