

FUMINOMIYAKO
文の京
スポーツフェス 2026
SPORTS FESTIVAL
カラダとあたまのスポーツプログラム

会場までのアクセス

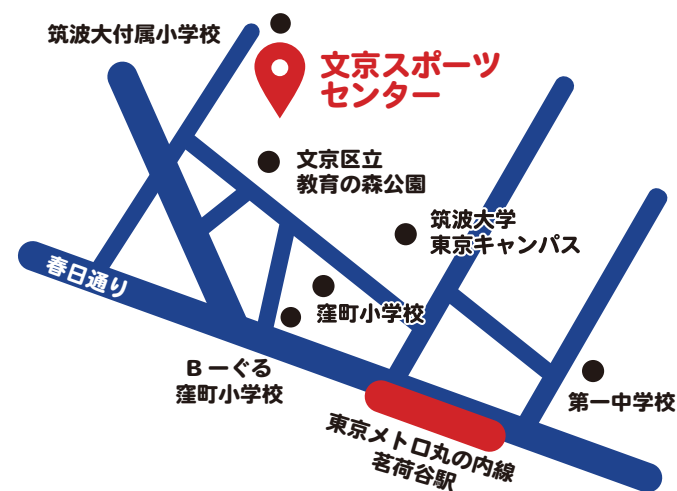
文京スポーツセンター
東京都文京区大塚 3-29-2



電車でのアクセス
東京メトロ丸の内線
茗荷谷駅 徒歩5分



バスでのアクセス
都バス02 窪町小学校 徒歩3分
B-ぐる 窪町小学校 徒歩4分



協賛企業

HARERUYA

HOTEL 椿山荘 TOKYO
CHINZANSO

明治安田

SEED

TOMOWEL | 共同印刷株式会社

BX 文化シヤッター

公益社団法人日本印刷協会 公益社団法人印刷製版協会
東京都本部 豊島文京支部

JAPAN FINANCIAL PLANNING
日本ファイナンシャル・プランニング株式会社

中村健一公認会計士・税理士事務所 / 玉露園食品工業株式会社 / 株式会社東京保険サービス / MS みなと総合法律事務所

社会福祉士事務所 T スリー / 株式会社スドー / NPO 法人文京 BASE / 四川料理 川国志 / 共立速記印刷株式会社

株式会社パトロールサービス / 萩原印刷株式会社 / 株式会社カビバラ / 合同会社 High Trevor



FUMINOMIYAKO
文の京
スポーツフェス 2026
SPORTS FESTIVAL
カラダとあたまのスポーツプログラム

2026年8月1日(土)

文京スポーツセンター
文京区大塚3-29-2

13:00 開始

16:30 終了

入退場自由 / 予約不要 (一部を除く)

参加費：無料

※館内用シューズをご持参ください

ホテル椿山荘の宿泊券などの
豪華特典や、全員もらえる
特典あり!

スタンプラリーを集めた人へ
ポケモンカード
プレゼント!

※想定来場者がなくなり次第終了となります。 ※お子様のみでご参加された場合でもお受け取りできます。
※プレゼントは文京区内在住・在学の小学生のみが対象です。 ※お一人様お一つのみのお渡しとなります。

お問い合わせ:

公益社団法人東京青年会議所 文京区委員会

HP: <https://tokyo-jc.or.jp/>

〒101-0054

東京都千代田区神田錦町 3-1 オームビル新館 8 階

TEL:03-6285-1515

Mail: jc.bunkyo.2023@gmail.com

担当者:青野雄一

共催:公益社団法人東京青年会議所 文京区委員会

文京区

協力:株式会社読売巨人軍

順天堂大学 スポーツ医学研究室

一般社団法人チームキノウ

東洋大学 Inclover

東京大学体育会洋弓部



こどもが楽しめる！企画



「読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ」による
初心者・女子大歓迎！スローイング実践指導！

時間 13:00～16:30
場所 アリーナ
所要時間 20分



ジャイアンツアカデミー
事前エントリーはこちら

※事前エントリーが必要となります。



大人が楽しめる！企画

お子様も同席いただけます



「子どもの未来は、動く楽しさから始まる。」
遊びが学びに、動きが自信に。「できた！」が未来をつくる。

フィジカルリテラシーの視点から
その理由を科学的根拠とともにお話します。

時間 13:30～14:15 場所 多目的室



染谷由希 准教授 順天堂大学スポーツ健康科学部
順天堂大学スポーツ健康科学部/順天堂大学医学部スポーツ医学研究室
スポーツ医学、運動疫学が専門。「スポーツや運動が疾病や外傷・障害
の予防や治療に有効であるか？」をテーマに研究活動を実施。「順天堂
大学同窓生研究」、「Bunkyo Health Study」、スポーツ庁委託事業「幼
児期からの運動習慣形成プロジェクト」などのプロジェクトに携わり、
幼少期から高齢期までの健康づくりや運動療法の現場で貢献できるよ
うな情報（エビデンス）を発信している。

スポーツ経験を軸にした
子どものキャリア形成と、
モチベーションを上げる褒め方

体格差を超え、社会で輝くためのキャリア形成と、
子どものモチベーションが上がる褒め方を、
元日本代表選手かつ現役東大アーチェリー部の監督が語ります。

時間 14:30～15:15 場所 多目的室



小川 哲生氏
元アーチェリー日本代表 / (一社) チームキノウ代表理事
(一般社団法人チームキノウ 代表理事 / 東大弓部 コーチ)
1997年生まれ。12歳で障がいが発覚しアーチェリーを開始、15歳
で日本記録を樹立し日本代表に。同志社大卒業後、商社や人材企業で
の事業企画を経て独立。現在は東京大学アーチェリー部のコーチを務
める傍ら、2023年に(一社)チームキノウを設立。「誰もがスポーツ
を楽しめる場作り」を目指し全国で活動中。

部活も受験もあきらめない。
東大生が教える
「文武両道」のリアル

スポーツと学業を両立させる秘訣や
タイムマネジメントを現役生が伝授。

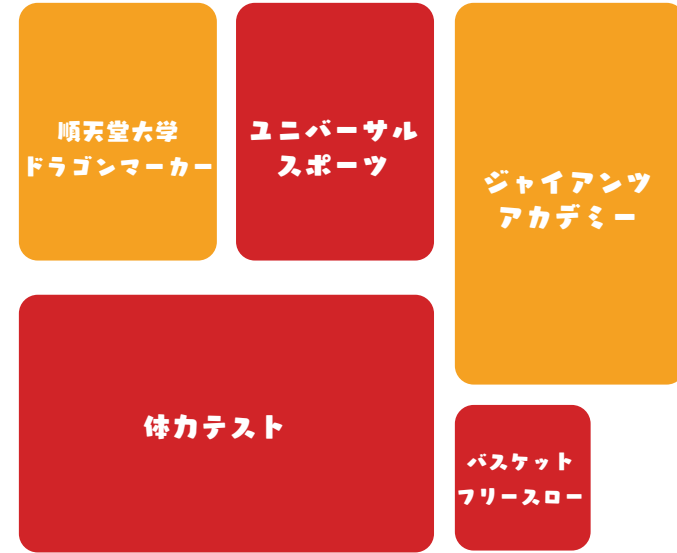
時間 15:30～16:15 場所 多目的室
現役 東京大学生

上記全ての企画には席数に限りがあるため、
立ち見となる可能性があります



開催マップ

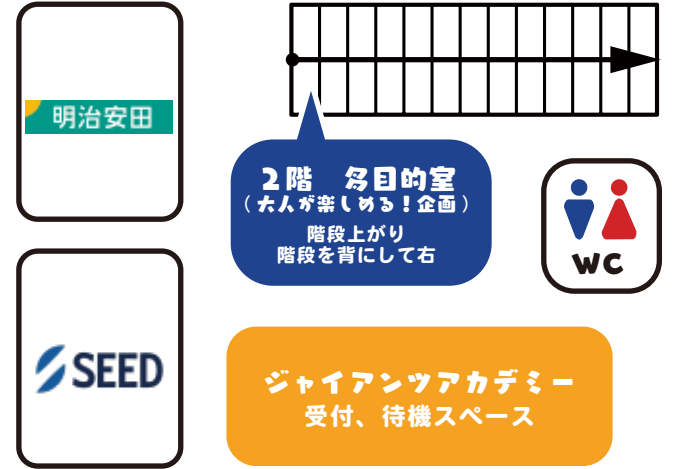
アリーナ



△

△

エントランス



卓球場



もちもの

館内用シューズを
ご持参ください



元プロ野球選手ミスターX
とのストラックアウト対決！

時間 14:30～14:50
場所 アリーナ
予約不要



元ジャイアンツの
選手が登場！

順天堂大学
スポーツ医学研究室による
お家でできる新体験ワーク「ドラゴンマーカー」

時間 13:00～16:30
場所 アリーナ
所要時間 20分程度

予約不要 / お子様向けコンテンツですが、保護者も見学できます

親子で楽しめる！企画

「親子で楽しめる！」企画はお子様のみでもご参加できます

誰でも気軽に楽しめる！
ユニバーサルスポーツ体験

時間 13:00～16:30
場所 アリーナ
所要時間 15分程度

あなたのスコアは全国平均以上！？
親子で取り組む「体力テスト」

時間 13:00～16:30
場所 アリーナ&卓球場
所要時間 30～45分程度

親子で挑戦！ バスケットフリースローチャレンジ！

時間 13:00～16:30 場所 アリーナ

