

なかの あつまれ!! 防災ヒーローズ

～自衛隊とあそんで学ぶ～

参加費
無料

しっぽ取り

借り物競走

綱引き

訓練体験

食事×交流

みんなで体験していざという時に備えよう!

2026年
8月16日 日

受付開始 9:00

集合 9:30

終了予定 15:00

車両・装備品展示:10時00分～16時00分

※天候その他の事由により、内容が変更となる場合があります。

中野区立中野中学校(グラウンド・体育館)/中野区役所(ナカバ・ソトニワ・イベント広場)

共催：公益社団法人東京青年会議所 中野区委員会、Vote at Chuo!! 後援：中野区
協力：陸上自衛隊第1師団第一普通科連隊、東京地方協力本部



Junior Chamber International Tokyo
公益社団法人東京青年会議所

公益社団法人東京青年会議所事務局
〒101-0054
東京都千代田区神田錦町 3-1 オームビル新館 8F

【お問い合わせ先】

<https://forms.gle/8wn2eaVG6zxrLm2n9>

楽しみながら学び、地域のつながりを深める体験型イベントです!

**参加費
無料**



事前登録制

先着100組

※原則、子供1名につき保護者1名同伴

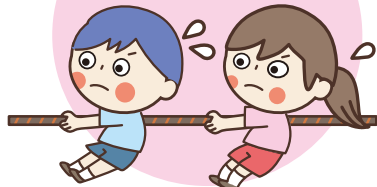
※定員に達した時点で締め切ります

10:00~

**自衛隊員と一緒に
体を動かそう!**

綱引き・しっぽ取り・借り物競走

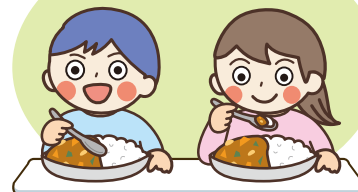
隊員と楽しく
ふれあいながら、
思いっきり体を
動かそう!



**12:00~
14:00**

**自衛隊カレー昼食
交流会&防災講話**

本格カレーをみんなで食べながら、
隊員のお話を
聞いてみよう!
防災が身近に
感じられるよ。



**14:15頃~
15:00**

チームチャレンジ

隊員と力を合わせて、
速さを競おう!
チームの一体感を
体で感じよう。



持ち物・服装

- ・動きやすい服装・運動靴・帽子・タオル
- ・飲み物(水分補給用)・雨具(天候により)

参加方法

参加賞あり!!

上記交流会は事前登録が必要です!

お申し込みフォーム

お申し込み締切

8月3日(月)



**10:00~
16:00**

自由見学ブース

**大迫力の自衛隊車両
展示、VR体験!**

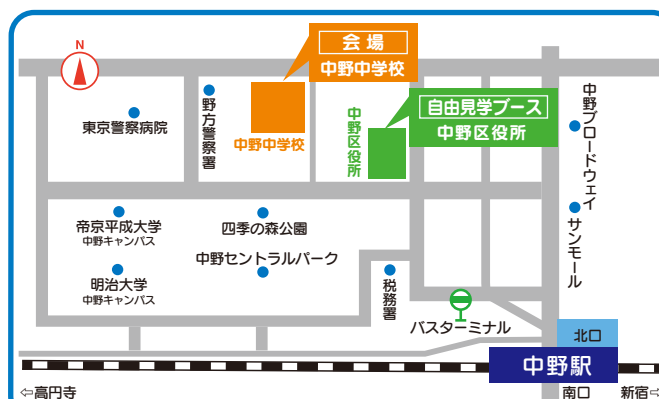
普段なかなか
近くで見られない
本物の自衛隊車両が
やって来る!
ブルーインパルスの
アクロバット飛行を
VRで体感しよう!



**事前
申し込み
不要**

注意事項

- 荒天時は内容を一部変更する場合があります。
- 会場内での安全管理には十分配慮いたしますが、当日は暑さも予想されますので、各自でこまめな水分補給など体調管理にご協力をお願いいたします。
- 体験中の写真を広報等に使用場合があります。
- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



◆「中野駅」北口より徒歩約5分