

Shibuya Life Canvas

入場
無料

-20歳の時に知りたかったこと-

自分らしい生き方って なんだろう？

本イベントは漠然とした将来への不安、モヤモヤを晴らし、
自分自身の価値観やこれからの生き方を楽しく見つめ直すイベントです。
ゲストや同世代の考えに触れながら、「自分は何を大切にしたいのか」
「どんな未来を選びたいのか」を一緒に考えてみませんか。

— 開催日時 —

9/19(土)

10:00 - 14:00

— 会場 —

東京カルチャーカルチャー

東京都渋谷区渋谷1丁目23-16
cocoti SHIBUYA 4F

ゲスト登壇者



現役美大生クリエイター 都さん

曲に衣着せぬトークと赤裸々なキャラクターで若者を中心に人気を集め、YouTubeチャンネルは開始から2年で登録者数75万人を突破し、現在SNSの総フォロワー数は210万人を超えている。

特技はダンスで、美大で学んでいる経験を活かし自身のグッズデザインも手がけるなど、マルチに活躍中。



シブジョ校長 赤荻 瞳さん

1996年9月6日、埼玉県生まれ。株式会社エムアールエー代表取締役社長。女性向け雑誌『egg』の編集長に21歳で就任し、休刊となっていた雑誌を4年ぶりに復活させる。そのビジネスの手腕に注目が集まり、多数のメディアに出演。自ら表舞台に立って渋谷カルチャーを牽引。現在は英会話・SNS・動画制作を軸としてグローバルインフルエンサーを生み出す*渋谷女子インターナショナルスクール*校長に就任し、女子高生の教育に携わっている。

自分らしい生き方のヒントが見つかる！

Shibuya Life Canvas だけの3大企画

企画

1

みんなで話そう！ 参加型トークセッション



人気インフルエンサーの都さん、シブジョ校長の赤萩瞳さんをゲストに迎え、スマホ投票ツールを使った参加型トークセッションを実施します。「働く上で大切にしたいことは？」「もしスマホがなかったら？」「お金・時間を気にしないなら？」「親になるならどんな親になりたい？」など正解のない問いに答え自分自身の価値観や将来について楽しく見つめ直す時間です。

企画

2

先輩はどんな風に考えてきた？ みんなの人生覗き見！



憧れる大人たちにも、悩んだ瞬間、人生の分岐点がありました。本展示ではさまざまな人たちの人生インタビューを展示します。進路、仕事、人間関係、挑戦、失敗、価値観の変化など、十人十色のリアルな歩みに触れながら、自分自身のこれからを考えるきっかけにできる企画です。「こんな生き方もあるんだ」と思える出会いが、きっと見つかります。

企画

3

あのモヤモヤ みんなはどう考える？



「夢を追ってお金も稼げる？」「キャリアと子育てって、ちゃんと両立できるのかな？」そんな将来へのモヤモヤを少人数で話しながら「自分はほしいんだろう？」を少しずつ整理したり企業の専門家に話を聞いてみることでできます。話してすることで自分らしい選択のヒントがきっと見つかります。未来の自分からの手紙が届くコーナーも！

タイムスケジュール

	ステージ	ブース・展示
10:00		企画 2 3
11:00	企画 1	
12:00		
13:00		企画 2 3

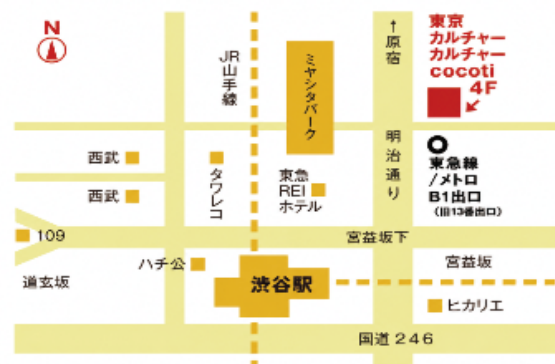
14:00終了予定

全部の企画を回ると豪華な景品がもらえるよ！

会場

東京カルチャーカルチャー

東京都渋谷区渋谷1丁目23-16 cocoti SHIBUYA 4F



〈メイン協賛〉

Q LABO

■共催：公益社団法人東京青年会議所渋谷区委員会 | 学生団体olly

■後援：渋谷区

■メイン協賛：クイックラボトリー株式会社 ■協賛：株式会社Nwith | 株式会社ミライテラス | FUN SPIRITS株式会社 | 株式会社マングラム | 株式会社MCコーポレーション | 有限会社松原ビル | 株式会社アリソン | 株式会社seno | 小嶋 慎吾様 | インテグラル法律事務所 | 明治安田生命相互会社 | 株式会社ヨミテ

■お問い合わせ先：公益社団法人東京青年会議所渋谷区委員会 (shibuyalifecanvas@gmail.com)

公益社団法人東京青年会議所 事務局 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-1オームビル新館8階 TEL:03-6285-1515