

第1回 東京政策選手権

デジタルで進化させる、
高校生による東京の未来

公益社団法人東京青年会議所 政治行政政策室

この政策選手権は、未来を担う高校生がデジタルの力を活用し、東京が抱える様々な課題解決に貢献する革新的なアイデアを競い合う場です。参加者は、より持続可能で魅力的な東京を創造するための具体的な政策提言を行います。

高校生の皆さんの斬新な視点と創造力が、東京の未来を大きく変える可能性を秘めています。この大会を通じて、彼らの提言が政策立案者や市民に届き、実際の社会変革へと繋がることを期待しています。



開催背景

「社会は自分たちの手で動かせる」

日本の未来を担う高校生にとって、単に知識として社会課題を学ぶだけでなく、自らの考えを発信し、実際の行動に移すという「主権者としての体験」は極めて重要です。しかし、現在の学校教育の枠組みだけでは、行政や地域社会と直接繋がり、自らの意見を具体的な「政策」という形に昇華させる機会は未だ十分とは言えません。

若者の政治離れや投票率の低下が叫ばれる昨今、私たちは「自分たちの声には社会を変える力がある」という確信を次世代に持ってもらいたいと考えています。本コンテストは、そのための実践の場であり、挑戦の舞台です。

成功体験が未来を創る

本大会を通じて、身近な地域の課題を自分事として捉え、論理的な思考と柔軟な発想で解決策を導き出すプロセスを体験します。この「社会参画の成功体験」こそが、将来の東京、そして日本をリードする人材を育む土壌となります。



君の「声」を、東京の「政策」に。

「満員電車が大変だ」「もっと気軽にスポーツができる場所がほしい」「行政手続きをスマホで完結させたい」
日常の生活の中で感じる些細な疑問や違和感、あるいは「もっとこうなればいいのに」という願いこそが、東京をより良くするための最も貴重な「声」です。本コンテストでは、それらの課題をデジタル技術によってどのように解決できるかを深く考えます。例えば、AIを活用した交通システムの最適化、地域住民が利用できるスポーツ施設の予約プラットフォームの構築、またはブロックチェーン技術を用いた透明性の高い行政手続きなどが考えられます。



都市移動

通勤・通学ストレスをテクノロジーで解消



行政DX

若者が使いやすいスマートな窓口サービス



防災・安全

デジタルマップやAIを活用した強靱な街づくり



教育・環境

持続可能なコミュニティを支えるIT基盤



地域社会・文化

デジタルで繋がる地域のスポーツ・文化イベント

「もし私が東京のリーダーだったら?」という視点に立ち、既成概念に囚われない自由なアイデアをぶつけてください。高校生ならではのデジタルネイティブな感性が、東京の未来を切り拓きます。



開催スケジュール (2026年)

3/20(金) ~ ガイドブック公開

政策の考え方、提案書の作成方法、評価基準、そして提出ルールまで、コンテスト参加に必要な情報を網羅したガイドブックをオンラインで順次公開します。これにより、参加者は具体的なイメージを持って準備を進めることができます。

備考: https://tokyo-jc.or.jp/about_tjc/organization/policy/politics/pj_2026/

4/1(水)~5/8(金) エントリー受付

若者の視点から東京の課題を解決する独創的なアイデアを募集します。

Googleフォームを通じて、参加チーム名、代表者連絡先、政策提案の概要(約400字程度)などを提出いただきます。

東京23区に在学中の高校生チーム(2~5名)が対象です。

5/8(金)~5/15(金) 書類選考

提出された政策シートに基づき、専門家チームが厳正な一次審査を行います。東西の予選大会へ進出する合計8チーム(各予選4チーム)を選出します。熱意ある提案を期待しています。

選考基準: 政策の独自性、課題解決への有効性、デジタル技術の活用度、実現性

5/25(月) 西東京ブロック予選

会場:新宿文化センター 18:30~

西東京エリアから選出された4チームが、政策プレゼンテーションを行います。各チーム6分間の発表と5分間の質疑応答が予定されており、審査員による厳正な評価のもと、決勝大会進出する2チームを決定します。参加者には都政関係者や地元企業の方々も招待予定です。

5/26(火) 東東京ブロック予選

会場:ワテラス コモンホール 18:30~

東東京エリアから選出された4チームが、政策プレゼンテーションを行います。各チーム6分間の発表と5分間の質疑応答が予定されており、審査員による厳正な評価のもと、決勝大会進出する2チームを決定します。参加者には都政関係者や地元企業の方々も招待予定です。

6/22(月) 決勝大会

会場:東京大学 安田講堂 18:30~ 最優秀チームは小池都知事へ提言!

歴史と権威ある東京大学安田講堂にて、東西予選を勝ち抜いた4チームが最終プレゼンテーションを行います。最優秀チームには小池都知事へ直接政策提言を行う栄誉が与えられます。また、都政幹部、大学関係者、企業パートナーも多数出席し、未来の東京を担う若者の「声」に耳を傾けます。

ガイドブックの活用



エントリーに先立ち「大会公式ガイドブック」を配布いたします。単なる募集要項に留まらず、高校生が論理的に政策を組み立てるためのエッセンスを凝縮した一冊です

- 政策デザインの思考法

課題の発見から分析、デジタルソリューションの導出まで。

- データの探し方・使い方

説得力のある根拠を示すためのオープンデータの活用法。

- プレゼンテーションの極意

6分間で共感を生む構成とスライドデザインのポイント。

GUIDE BOOK

20 26



エントリー・提出方法

01

エントリー

4/1(水)~5/8(金)の期間中にGoogleフォームから登録。チーム名、学校名、代表者連絡先等、入力してください。

出場者フォーム

<https://forms.gle/kavWuyn8qud89aLh9>

02

政策シートの送付

エントリーのGoogleフォームから入力してください。文字数の目安はタイトル(50字)、概要(400字)、背景・きっかけ(800字)等で記入してください。

※切はエントリー同様5/8(金)です。

書類選考:審査基準

本審査では、提出された書類を公平かつ客観的に評価することを重視しています。特に、審査員が参加者の背景に影響されることなく、提案内容そのものに焦点を当てられるよう、徹底したブラインド審査を実施します。これにより、すべての参加者に平等な機会が提供され、最も優れた政策提案が選出されることを目指します。

合計30点満点での評価となります。公正を期すため、審査員には所属校を伏せた状態で採点を行うブラインド審査を導入します。

評価の観点	評価の内容	点数配分	採点基準
A. 基本要件	形式順守、出所明記、誤字脱字	必須	※1項目でも不備がある場合、採点対象外
B. 論理性	主張と根拠の一貫性、適切なデータを用いた調査・分析	6点	注
C. 課題理解	東京固有の課題背景や現状を具体的に説明・分析できているか	6点	
D. 実現性	提案の有効性、関係者との連携、全国展開の可能性	9点	
E. 訴求力	メッセージの明確さ、共感の喚起、他にはないユニークな視点	9点	

※「A. 基本要件」について
一つでも不備がある場合は採点対象外となりますので、提出前に十分にご確認ください。これらの基準に基づき、合計30点満点で厳正な審査を行います。

注:採点基準

3点:極めて優秀、2点:概ね満たしている(目安5割~8割)、1点:不足が目立つ(5割未満)

3点×2項目・3項目



予選大会(ブロック別)



西東京ブロック予選

会場: 新宿文化センター

日時: 5月25日(月) 18:30~20:00

新宿、渋谷、世田谷、杉並、中野、練馬、豊島、文京、目黒、板橋、北の各区より選出された4チームが登壇。



東東京ブロック予選

会場: ワテラス コモンホール

日時: 5月26日(火) 18:30~20:00

千代田、中央、港、台東、墨田、江東、荒川、足立、葛飾、江戸川、品川、大田の各区より選出された4チームが登壇。



- プレゼンテーション:1チーム6分。当日の審査員の採点に加え、インターネットを活用した視聴者投票も審査に反映されます。

☆ 決勝大会

東京大学 安田講堂

2026年6月22日(月) 18:30～20:30

日本の最高学府の象徴とも言える「安田講堂」。1925年に竣工したその重厚な歴史を持つこの講堂は、数々の重要な学術発表や文化イベントの舞台となってきました。収容人数約1,144名を誇るこの格式高い会場で、予選を勝ち抜いた精鋭4チームが、東京の未来を賭けた最終プレゼンテーションに臨みます。

決勝大会では、4チームがプレゼンテーションを行います。審査員は、政策提言の独創性、実現可能性、論理的構成、そしてプレゼンテーションスキルを総合的に評価します。東京というダイナミックな都市において、当事者である高校生の率直な視点が、既存の枠組みを超えた新しい価値を生み出すと確信しています。東京青年会議所政治行政政策室として、私たちは彼らの熱意を全力でバックアップし、実効性のある政策提言へと繋げていきます。

決勝大会の様子は、後日、主要なメディアで取り上げられる予定です。また、最終的な政策提言は東京都に提出され、具体的な政策検討プロセスにおいて参照されます。未来の政策形成に若者の声が反映される重要な機会となります。

★特別な荣誉

最優秀賞・優秀賞に選出されたチームは、後日、小池都知事へ直接政策提言する機会が与えられます！この機会は、単なる表彰に留まらず、高校生が東京都の未来を直接形作る可能性を秘めた、非常に貴重な経験となるでしょう。





共催・後援・協力体制

主催

公益社団法人東京青年会議所

共催

学生団体パルテラ(早稲田大学)

後援

東京都教育委員会

協力団体

東京都選挙管理委員会
一般社団法人未来政経研究所
株式会社スパイラル

お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

公益社団法人東京青年会議所 事務局
TEL 03-6285-1515 FAX 03-6285-1516

公益社団法人東京青年会議所 政治行政政策室
✉ tjc.seijigyousei.0828@gmail.com
理事:伊藤 彬史
室長補佐:松原 元 / 岡崎 良和

最新情報・公式SNS

最新のガイドブック配布状況や予選大会については随時SNSにて発信いたします。ぜひフォローをお願いします。

